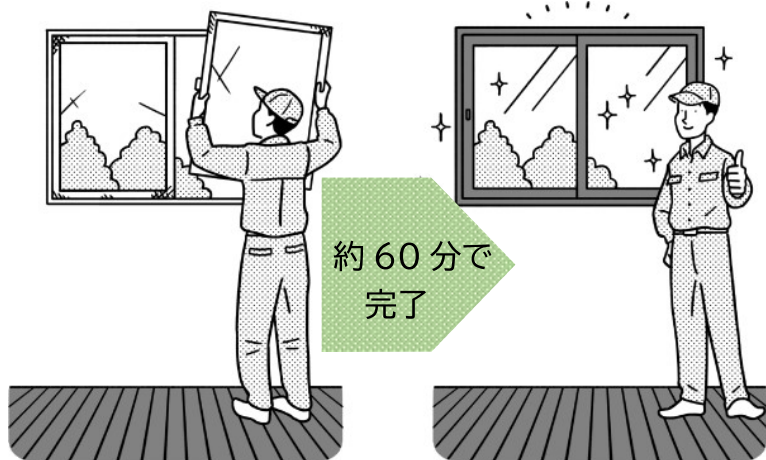


Panasonic リフォーム Club 『友の会』 情報

「今度の冬は暖かく過ごしたい」でも、今さら大掛かりなことはおっくう

そんな貴方にお勧め **今がチャンス** 「グリーン住宅ポイント制度」対象商品！

手軽なのに効果が出やすい **プラストサッシ**
今ある窓はそのまま内窓を付けます



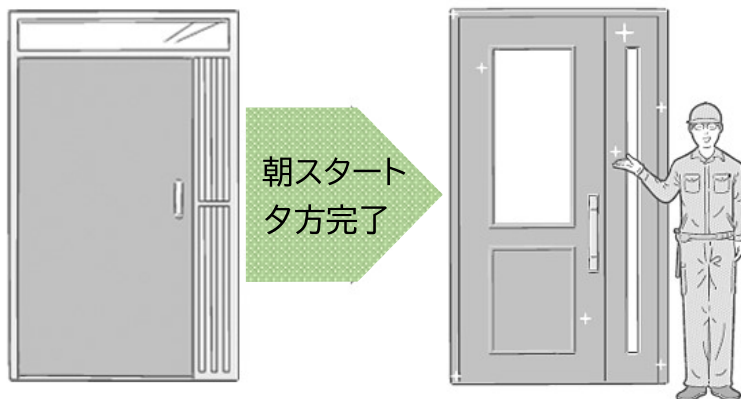
和室の内障子の取替にもお勧めです



窓際のひんやり感、隙間風のスースー感から解放されます。

某スタッフの場合

壁を壊さず、ドアの交換が可能な **リフォーム玄関ドア**



平成元年に新築、15年前に外壁を張替え。当時は、まだサッシを取り替えるほどの問題はありませんでしたので窓はそのままでした。家が寒くはなりましたが、今さら大掛かりな断熱工事は考えていません。しかしながら、枕元のサッシから冷気がひどくなり、昨年、内障子2か所をペアガラスのプラストサッシに取替。部屋の主の母曰く、「窓からのスースーが無くなって気持ちよく眠れるわ」とのことです。

簡単に出来る割には効果は大です。

窓や玄関ドアのリフォームには、いくつかの方法がありますので、お気軽にご相談ください。

リフォームモデル住宅用 中古住宅を 探しています

当社でリフォーム後に販売いたします。昭和57年以降の住宅で、条件が合えば内装・水回り・外壁等老朽化していても買取可能です。

ご希望に添えない場合もありますので予めご了承ください。

詳しくはPanasonic リフォームClubまで。



～旬を楽しむ～

美味し
レシピ

芽キャベツのクリームシチュー

冬に旬を迎える「芽キャベツ」。キャベツの赤ちゃんのように見えますが全くの別品種。でもビタミンCはキャベツの4倍、カリウムや葉酸は3倍あると言われています。今回はお好みの肉や野菜と合わせ、クリームシチューとしていただいてみましょう。



★ 手順 ★

下茹で

1. 底を薄く切り取ってよく洗い、底部分に十字の切り込みを入れます。
※切り込みを深くするほど火が通りやすく苦みが和らぐので、好みて調整しましょう。
2. お湯で塩茹でします。小サイズは1～2分、大サイズは2～3分で火が通ります。
※茹で上がった後ザルに上げ、水切りをします。

作り方

1. ウインナーや野菜などお好みの材料を用意し、市販シチューの手順で作ります。
2. 芽キャベツは火が通っているので、ルーを溶かし入れた後に入れ、コトコトして来たら出来上がり。